

さが健康フェスタ2018

佐賀県では、「歩く」などの適度な運動や適切な食生活等を通じ、県民一人ひとりが健康となり、引いては健康寿命の延伸につながるよう、「健康づくりの県民運動」に取り組んでいます。

特に、働き盛りの世代にとっては、職場における日々の健康づくりが重要です。佐賀県は、健康経営に積極的に取り組まれる県内の企業を応援します。

企業の健康づくりを県民の健康づくりへと広げ、県民運動として共に取り組んでいきましょう！ ご参加をお待ちしています！

開催日時

平成30年10月20日(土)10時～12時(9時30分開場)

場 所

アバンセホール(佐賀市天神3-2-11)

参加費

無 料

内 容

○オープニングアトラクション

日本健康運動指導士会佐賀県支部

支部長 吉武 亮 様

○健康経営と知事表彰の創設について

○健康経営優良企業の取組紹介

田島興産株式会社

代表取締役 田島 広一 様 (佐賀市)



○講演「職域における健康づくり

～健康的に働くための身体づくりのヒント～

講師 佐賀県医師会常任理事 医学博士

貝原 良太 様 (武雄市/貝原医院院長)



★プロフィール★

福岡大学医学部卒
佐賀医科大学大学院医学研究課博士課程修了
フィットネス、ヨガ、瞑想、ズンパのレッスンや
健康教室、講演活動を各地で実施



○体験・展示コーナー(11時30分～15時30分)

ノルディックウォーキング体験 ①12時15分～ ②13時30分～

※先着各20名様まで(事前にお電話等でお申し込みください)

その他、関係団体の展示あります！

主催 佐賀県・健康アクション佐賀21推進協議会

佐賀大学医学部、佐賀県医師会、佐賀県歯科医師会、佐賀県薬剤師会、佐賀県看護協会、佐賀県栄養士会、佐賀県歯科衛生士会、佐賀県市長会、佐賀県町村会、全国健康保険協会佐賀支部、佐賀県PTA連合会、佐賀県私立幼稚園・認定こども園連合会、佐賀県保育会、佐賀県老人クラブ連合会、佐賀県食生活改善推進協議会、佐賀県母子保健推進協議会、佐賀県調理師会連合協議会、佐賀県CSO推進機構、佐賀新聞社、日本放送協会佐賀放送局、サガテレビ、佐賀労働局

お問い合わせ先

佐賀県 健康福祉部 健康増進課 (kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp)

TEL 0952-25-7075 / FAX 0952-25-7268